湯の里だより

令和7年
6月1日　No. 276
TEL　57-1800

ライラックの花を製作しました
玄関がとても華やかになりました

皆さん真剣に
取り組まれ すてきな花ができあがりました

今年も湯の里の「牡丹」が大輪の花を咲かせてくれました。これから梅雨の季節を迎えます。熱中症に備え水分補給を心がけましょう

6月のボランティア予定

7 日(土)	天 音
10 日(火)	津軽三味線
14 日(土)	タカ&ミヤ
18 日(水)	やまびこブラザーズ
20 日(金)	湖南笑楽会
21 日(土)	ウクレレサークルHonu
23 日(月)	みんなで歌おう会
25 日(水)	松風会
26 日(木)	腹話術友の会

赤沼保育園の園児の皆さんがさつまいもの苗を植えに来てくれました。収穫が今から楽しみですね。
大きくな～れ

はじめまして「Suwa 43会」の皆さんです

寸劇「諏訪黄門」
ハンドベルの演奏や歌を披露してくれました

牡丹風呂・菖蒲湯を楽しみました

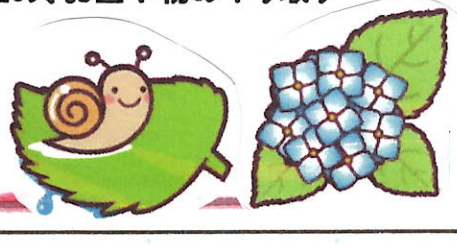
お願い

① 新型コロナウイルス等感染予防のため、体温測定・うがい・石鹸での手洗い・不織布マスクの着用を引き続きお願いします。予備のマスクもご用意ください。

② 携帯・貴重品・お金・指輪など、紛失して困るものは、お持ちにならないで下さい。

③ ご利用者様同士のトラブルを防ぐため、お金や物のやり取りはご遠慮下さい。

④ 持ち物には、記名をお願いします。



菖蒲湯（しょうぶゆ）

菖蒲には古くから魔除（まよ）けや厄除（やくよ）けの効果があるとされ、端午の節句に菖蒲湯に浸かることで、暑い夏を丈夫に過ごせると言われています。茎には保湿や血行促進作用、葉の香りにはリラックス効果があります。